

idée N°7

Dénivelé
260m

2h
l'aller

4,8
KM

Randonnée idéale pour relier Sainte-Marie aux Claux, en empruntant une remontée mécanique. Ticket piéton en vente au départ du télésiège de Sainte-Marie ouvert les lundis, mercredis et vendredis. Attention, chemin à partager avec les vétistes.

Point de départ : Vars Sainte-Marie
Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus. Le vôte se situe à 20 mètres du télésiège).

Descriptif

Au départ de Sainte-Marie, prendre le télésiège. Vous allez passer de 1600 mètres d'altitude depuis le village à 2068 mètres en haut de la remontée.

A l'arrivée, suivre à gauche le sentier à flanc de montagne sous le portique en bois intitulé « Balcons de Vars » ①. Vous allez bénéficier de points de vue magnifiques sur la vallée de Vars, de la Durance et des Ecrins.

A la fin de ce petit sentier vous allez arriver sur des chemins carrossables vers du télésiège la Mayr sur votre droite ainsi que du restaurant d'altitude Le Chal'heureux » ②.

Passez sous le pont face à vous ③ puis quelques mètres plus loin, un sentier sur votre gauche vous ramènera à la station des Claux.



La réserve collinaire en haut du télésiège le lac de Peyrol. Créée en 2001, la société des remontées mécaniques pompe de l'eau l'hiver pour créer de la neige de culture. Le lac a été paysage et constitue aujourd'hui un endroit parfait pour pique-niquer et se balader tout en ayant une vue imprenable sur les Ecrins. On peut également y pêcher. Renseignements auprès du prestataire des chiens de traîneaux.

N'oubliez pas de respecter les gestes barrières!



Credits : www.sciapelle.com/
Romain Muret / On Vars /
Saps Design / Plus
Red On Vars
été 2021
Impressions
du moment



Office de Tourisme de Vars Sainte Marie
L'été : Ouvert tous les jours 9h-12h30/15h30-19h
04 92 46 51 31

Chalet accueil Val d'Escreins
Ouvert tous les jours du 06 juillet au 29 août
9h-13h / 14h-17h

Les conseils de Dorlotte:
Munissez-vous de bonnes chaussures et d'une gourde. Avant de partir, il est fortement recommandé de consulter la météo et de s'informer sur le temps prévu pour la journée : La météo journalière est affichée à l'Office de Tourisme.

Télésiège Sainte-Marie > Station des Claux

En passant par les Balcons de Vars



7

BALADES

FACILES

EN FAMILLE



en compagnie de
Dorlotte la Marmotte

idée N°1

Denivelle
- 400m

2h
la
descente

3,4
KM

Télesiège de Sainte-Marie
> Retour au village
par le Forest

Balade champêtre et bucolique à travers une forêt de mélèzes.

Point de départ : Village de Vars Sainte-Marie

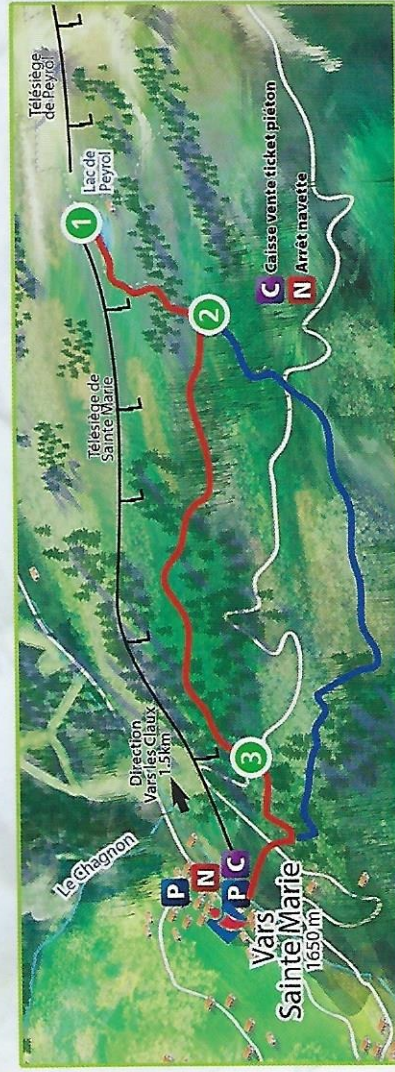
Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus - le vôtre est à 20 mètres du télesiège).

Descriptif

- Au départ de Sainte-Marie, empruntez le télesiège, (ouvert les lundis, mercredis et vendredis)
- A l'arrivée, suivez à droite le sentier et passez devant le lac et les chiens de traineaux ①.
- Quelques mètres plus loin, un panneau ② sur votre droite en lisière de forêt vous indique le sentier en direction du village de Sainte-Marie.*
- Descendez donc ce sentier sur plusieurs centaines de mètres, jusqu'à arriver sur une petite route goudronnée.
- Continuez votre route, puis vous récupérez un sentier sur votre gauche près des fermes d'alpage en suivant toujours la direction des panneaux « Sainte-Marie » ③
- Surplombez le haut du village et vous arrivez sur un petit pont que traverse la rivière du Chagne, sur la droite du télesiège.

* Variante (en bleu sur le plan) : vous avez également la possibilité de continuer tout droit sur le chemin carrossable qui vous mènera sur la route goudronnée. Au petit pont, prenez à droite et longez la rivière pour rejoindre Vars Sainte-Marie. Longueur : 7.5km.

Attention, cet itinéraire est partagé avec les VTT.



idée N°2

Denivelle
- 250m

1h la
descente

2,4
KM

Sainte-Catherine
> Sainte-Marie

Descente le long des cascades

Point de départ : Sainte Catherine - dernier arrêt de navette «Le Rey», au départ des randonnées tout en haut du village.

Une balade 100% descente, idéale pour se rafraîchir en pleine forêt en famille!

Descriptif

- Prenez le sentier à droite du panneau d'informations au niveau de l'arrêt de bus ① et marchez environ un kilomètre sur un sentier quasiment plat. Une jolie vue sur la station des Claux s'offre à vous.
 - A l'intersection ②, prenez à droite pour longer la rivière. Prenez néanmoins le temps de parcourir une centaine de mètres sur le chemin de gauche pour aller jusqu'au pont puis revenez sur vos pas. Descendez ensuite une trentaine de minutes dans les bois en suivant les cascades.
 - Une fois à la chute de la cascade, poursuivez sur ce chemin, vous arriverez au village de Sainte-Marie au niveau du bâtiment des services techniques. ③
- Poursuivez pour rejoindre la départementale où vous pourrez récupérer une navette.



idée N°3

Le Tour des Claux depuis l'Office de tourisme

Dénivelé
180m

2h
la
boucle

3,8
KM

Petite balade rafraîchissante pour découvrir les Claux sous un autre angle.

Point de départ : Vars les Claux - Office de tourisme

Descriptif

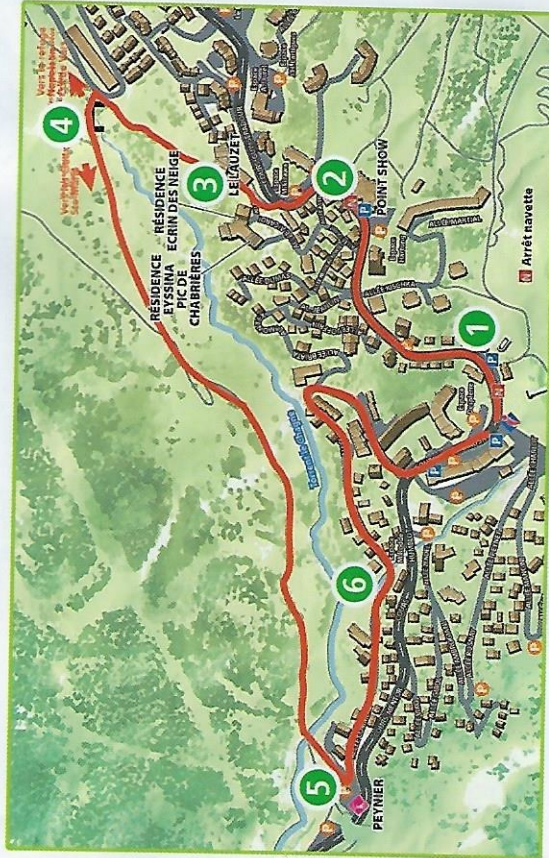
En sortant de l'Office de Tourisme, remontez sur votre droite la route principale vers le haut jusqu'à la station ①. 400 mètres plus haut, passez devant le centre commercial « le point show » ② et après ce virage rentrez sur le parking de la résidence Maeva. Le Lauzet et l'Ecrin des Claux sont sur votre gauche ③.

Après le parking des résidences, empruntez le sentier sur votre droite.

Traversez le petit pont ④* et empruntez le sentier sur votre gauche en longeant la rivière. Vous allez pouvoir profiter de l'ombre et de la fraîcheur des mélèzes, et bénéficier d'une jolie vue sur la station.

Arrivé au télésiège Peynier ⑤, remontez la piste jusqu'au parking. Vous êtes à l'entrée en aval de la station, il ne vous reste plus qu'à continuer de monter sur votre gauche par la route en contournant de l'axe principal pour retourner à l'Office de Tourisme ⑥.

Après le pont, vous pouvez également rejoindre le Refuge Napoléon en partant sur la droite. Environ 20 min - retour possible en navette ou en longeant la route départementale pour rejoindre la randonnée - 5km)



Refuge Napoléon
a été construit en 1866 sous Napoléon III. Aujourd'hui c'est un gîte-restaurant-hôtel. Vous avez possibilité de louer un chalet ou de louer un petit lac le long de la route. Renseignez-vous auprès du Refuge!

idée N°4

Le Col de Vars > Retour station

Dénivelé
- 350m

1h30
la
descente

5
KM

Le Col de Vars est un site emblématique des grands cols alpins, à 2108m d'altitude. Un paysage éblouissant s'offre à vous, partagé entre le département des Hautes Alpes, et le département des Alpes de Haute Provence. C'est une étape incontournable de « la route des Grandes Alpes » qui s'étend du Lac Léman à la mer Méditerranée. Les cyclistes du Tour de France l'empruntent depuis 1922.

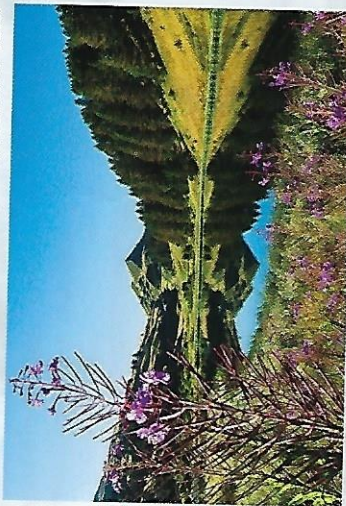
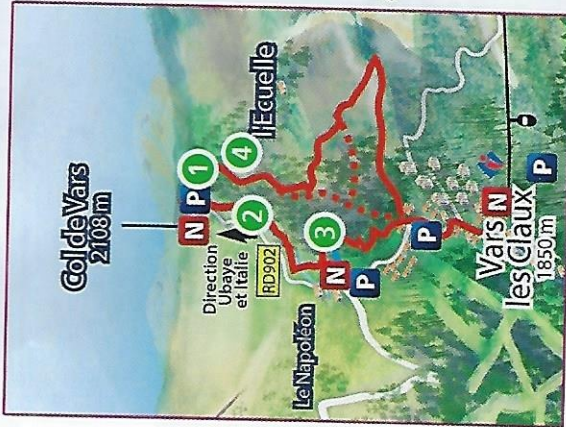
Point de départ : Le Col de Vars

Pour éviter un effort physique de 300 m de dénivelé dans les mollets, il est préférable de faire cette balade en descente. Utilisez les navettes gratuites qui vous montent jusqu'au Col (horaire disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus).

Descriptif

● Arrivé au col ①, descendez le petit chemin qui longe la route en parallèle à la D902, à travers les alpages, pour revenir tranquillement sur la station. Vous allez passer devant l'hélicoptère ② puis le Refuge Napoléon et son joli lac ③.

● Autre retour possible : Pour les vadorailleurs un peu plus sportifs, depuis le col ① vous avez la possibilité de revenir sur la station en suivant le panneau « L'ecuelle » ④ depuis le parking du Col. Le sentier grimpe doucement dans la forêt (parfois marécageux). Prenez sur votre gauche à la prochaine intersection direction « col de l'ecuelle ». (la cabane de l'ecuelle se situe à votre droite en contrebas). Deux kilomètres plus loin au croisement, deux retours sont possibles sur les Claux. (total : 7km)



Nos amies les marmottes
Avez-vous entendu le cri de la marmotte? La marmotte a une durée de vie entre 10 et 15 ans. Son sifflement strident est un signal d'alarme portant à plusieurs kilomètres pour prévenir ses congénères du danger approchant: aigle royal, renard, chien de berger, promeneur.

idée N°5

Sentier du Tétrás-Lyre Val d'Escreins

Départ
180m

1h15
la boucle

1,2
KM

Ce parcours à la fois ludique et pédagogique est jalonné de pupitres d'information sur la vie d'antan et les richesses florales et faunistiques de la réserve. La réserve est intégrée depuis peu au parc naturel régional du Queyras.

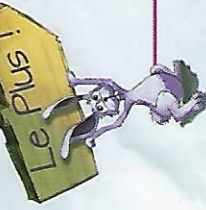
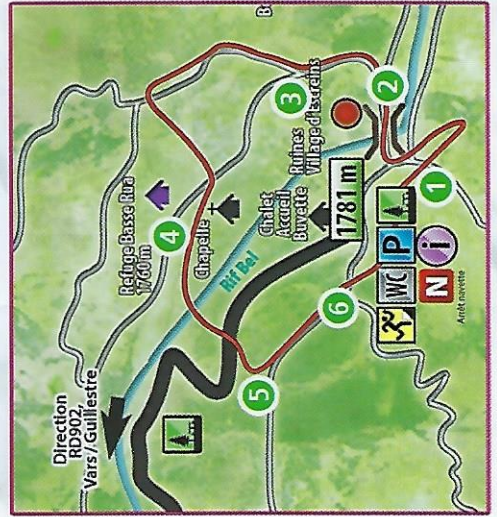
Point de départ : Réserve de nature du Val d'Escreins

Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus).

Départ depuis le parking principal de la réserve, près du chalet d'accueil. Ballissage violet.

Descriptif

- Empruntez le sentier à côté du chalet d'accueil ① puis dirigez-vous vers la droite. Un peu plus loin, traversez le pont ② au dessus de la rivière « Rif bel » et suivez le sentier.
- Quelques mètres plus loin, vous arrivez sur les premières ruines des anciens hameaux du village d'Escreins ③, habités de légendes. incendiés en 1916. Savez-vous qu'en 1843 le hameau d'Escreins comptait encore 90 habitants!
- Poursuivez votre chemin et prenez un instant pour découvrir la beauté patrimoniale de la chapelle de Basse Rua, restaurée en 1982, et des petites grottes qu'il l'entourent.
- Empruntez le petit sentier avant le refuge Basse Rua ④, lieu d'hébergement pour les randonneurs, en direction de la rivière.
- Traversez le petit pont puis poursuivez la balade à travers le sentier qui monte dans la forêt en face de vous, 10m sur la droite ⑤. Lisez bien les pupitres, vous deviendrez incollable sur l'histoire des arbres et des fleurs présents dans la réserve. Ouvrez l'œil, quelques mètres avant de revenir au point de départ, une énorme fourmière ⑥ se trouve sur votre route.
- Retour au parking quelques mètres plus loin.



Une pause s'impose!
Pensez au goûter ou aux grillades!
Des espaces de barbecue sont à votre disposition à divers endroits!

LA RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS EST UN TERRITOIRE «ZÉRO DÉCHET» :

MERCI DE GARDER VOS DÉCHETS AVEC VOUS
Des espaces de tri sont à votre disposition dans les différents villages de Vars.

SOYONS RESPONSABLES TOUS ENSEMBLE

idée N°6

Tour du Val d'Escreins

Départ
160m

1h30
la boucle

5,5
KM

Une vraie découverte du site à travers les forêts, le long des torrents. Une aventure à votre rythme en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge.

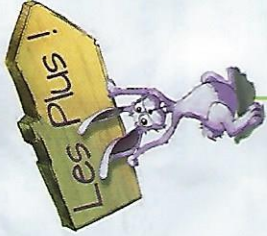
Point de départ : Réserve de nature du Val d'Escreins

Accès depuis les Claux possible en empruntant les navettes gratuites (horaires disponibles dans les Offices de tourisme et aux arrêts de bus).

Départ depuis le parking principal de la réserve, près du chalet d'accueil.

Descriptif

- Depuis le parking au fond de la réserve, ① dirigez-vous vers les ruines de Basse-Rua et le refuge en empruntant le petit pont.
- Passez devant le refuge ② et poursuivez votre chemin jusqu'au pont de Vars. ③ Traversez le Rif Bel puis remontez vers le parking par la route principale.



Les 3 parcours d'orientation du Val d'Escreins
Jouez aux « courses d'orientation » et amusez-vous à chercher des indices dans la forêt en demandant un plan et une boussole au chalet d'accueil sur le parking.

L'Escape Game de la chapelle

L'activité de l'été a ne pas manquer! Replongez dans le passé pour démasquer l'incendiaire de la Chapelle. Dates et inscriptions (obligatoires mais sous réserve de disponibilité) à l'office de tourisme.

Les ateliers nature
Des animations gratuites et encadrées sur le thème de la nature chaque semaine de l'été. Certaines d'entre elles sont co-animées avec le Parc Naturel Régional du Queyras.
Horaires dans le programme d'animations hebdomadaire.

