

# THÉOULE SUR MER

Rose des Vents



## CAPTAIN' GAME

Parcours d'orientation sur le port de Théoule

**1** parcours de **2,5 km**

**10 bornes** à retrouver,  
et des réponses à poinçonner !

**En famille ou entre amis,  
ce circuit original vous fera découvrir le port de Théoule autrement.**

## BIOHUT®

Le port de Théoule-sur-Mer s'est équipé de 26 Biohut® en juin 2023. Ces Biohut® ont été placés à différents endroits du port sous des pontons, aux bords de certains quais et aux alentours du musoir bâbord d'entrée du port. Ceux-ci sont composés d'acier et de coquilles d'huîtres.

### À quoi servent-ils précisément ?

- Ces Biohut® vont servir d'habitats et de nurseries aux jeunes animaux aquatiques qui ne trouveraient pas d'habitats propices dans cet espace artificialisé.
- Dans des zones artificialisées comme les ports, ces Biohut® vont permettre de filtrer l'eau par la présence des coquilles d'huîtres.
- Par leur conception, les Biohut® vont permettre le captage des déchets. Ceux-ci sont régulièrement nettoyés par la capitainerie du port.



## RAMES ET JOUTES THÉOULIENNES

Dans le port de Théoule, nous pouvons observer des navires pour les joutes mais aussi des navires à rames traditionnelles. **Connaissez-vous la différence entre les deux ?**

- Les deux termes désignent la même activité, il n'y a aucune différence.
- Les joutes sont des spectacles de combats sur l'eau tandis que les rames servent pour des courses de barque traditionnelles.
- Les rames traditionnelles sont une forme de danse effectuée sur les barques tandis que les joutes sont des compétitions où les participants doivent naviguer à travers des parcours d'obstacles.



## MÉROU

Le mérou brun, espèce emblématique de la Méditerranée, a longtemps souffert de la surpêche en raison de sa chair très prisée. Aujourd'hui, des mesures de protection ont permis une nette augmentation de sa population. **Mais quelle est la caractéristique du mérou brun ?**

- Il possède quatre yeux et peut voir au-dessus et en dessous de l'eau en même temps.
- Il augmente la température de son corps, pour l'aider à chasser ses proies en eau froide.
- Il change de sexe durant sa vie, il est d'abord femelle puis devient mâle vers l'âge de 10 à 14 ans.



## RÈGLES DU JEU

**10 lieux** sont identifiés sur la carte.

Vous y trouverez une **borne en bois munie d'un bouton** pour **poinçonner votre document** dans la case réservée au sujet.

**Comparez votre réponse à la solution que vous révélera la borne...**

Faites le parcours à votre allure, dans l'ordre qui vous convient et dans le respect de l'environnement.



## POLLUTION

40 % des déchets récoltés sur les plages durant les campagnes de nettoyage se trouvent être des mégots de cigarettes. Pour lutter contre cette source de pollution, la ville de Théoule-sur-Mer agit sur deux axes : la communication, avec la mise en place de plaques « Ici commence la mer » à côté des grilles avaloirs du centre du village pour sensibiliser à la proximité du milieu marin. L'autre axe consiste en l'installation de 30 cendriers de récupération tout le long du littoral. 40 000 mégots sont collectés chaque année par ces cendriers pour être revalorisés. **Combien de litres d'eau pollue un seul mégot de cigarette ?**

- 100 litres
- 300 litres
- 500 litres



## CALANQUE ET CRIQUE

Sur la côte méditerranéenne, nous retrouvons de nombreuses criques et calanques. Très appréciées des plaisanciers, celles-ci représentent un enjeu environnemental majeur. Elles forment des nurseries naturelles, qui sont vitales pour de nombreuses espèces aquatiques. **Mais connaissez-vous la différence entre une crique et une calanque ?**

- La calanque est creusée par les ruisseaux, elle est en forme de vallon étroit à bords escarpés. La crique elle, est creusée par la mer, c'est une petite baie ou petite anse abritée.
- Les calanques sont des espaces protégés tandis que les criques ne le sont pas.
- C'est la même chose, le nom change selon les régions.



## ROSE DES VENTS

Le vent est un phénomène météorologique essentiel pour nos écosystèmes, notamment en permettant l'oxygénation des océans en créant du mouvement à la surface de l'eau. Il est également l'un des principaux acteurs de la pollinisation. Rendez-vous à l'épi du Canon et trouvez l'île St HONORAT sur la table d'orientation. **Une fois que vous l'avez située, rendez-vous sur la Rose des vents et identifiez le nom du vent en provenance de cette île.**

- Lou POUSANT
- Lou LEVANTAS
- Lou LARGADO



## LA POSIDONIE

La posidonie (racine Grec : Poséidon, le dieu de la mer) n'est pas une algue, mais une plante à fleurs aquatique qui fleurit à l'automne et produit des fruits flottants au printemps. Elle forme des herbiers entre la surface et 40 mètres de profondeur. Espèce protégée aujourd'hui, ces herbiers constituent un écosystème majeur de la mer Méditerranée. En automne, la plante perd ses feuilles adultes et celles-ci viennent s'échouer sur les plages pour former des banquettes. **La posidonie échouée sur les plages sert-elle à quelque chose ?**

- Oui, elle permet de limiter l'érosion des côtes et offre un habitat temporaire pour la faune.
- Oui, une fois ramassées, les feuilles sont transformées pour produire du biocarburant.
- Non, celle-ci n'a aucun intérêt et il est nécessaire de l'évacuer.

## LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

Le GR653A qui va de Menton à Arles en passant par Théoule-sur-Mer fait officiellement partie des chemins de grande randonnée de Saint-Jacques de Compostelle et il est inscrit au patrimoine de l'UNESCO. Il suit le tracé de l'ancienne voie romaine, la via Aurelia dont on peut voir les vestiges en le parcourant. Cette partie du chemin a été construite en 13 av. J. C., pour relier Arles à Rome en Italie. **Parmi les affirmations ci-dessous, trouvez la bonne.**

- C'est Jules César qui a fait construire cette partie du chemin de St Jacques après avoir gagné une bataille contre le peuple de Gaule.
- La via Aurelia de Menton à Arles fait 393 km.
- C'est à Théoule-sur-Mer que le dénivelé est le plus important.



## LE PARC MARITIME DÉPARTEMENTAL ESTÉREL-THÉOULE

Ce Parc Maritime créé en 2018 est le 1er Parc Maritime du département 06. Sa surface est de 353 hectares répartis sur toute la longueur du littoral de la commune. Il permet une continuité en mer avec les parcs naturels départementaux de l'Estérel et de la pointe de l'Aiguille. Il est venu renforcer la volonté de préservation de l'environnement de ce territoire. **Mais quelles sont les actions d'un Parc Maritime pour mener à bien ses missions ?**

- Protéger les espèces marines (faunes et flores) tout en maintenant les activités de loisirs sur la zone.
- Protéger les espèces endémiques de la zone, notamment les baleines.
- C'est un lieu où tout est interdit, de la pêche à la plongée et à la circulation des bateaux dans le but de laisser la flore et la faune aquatique se développer.

## LA ROCHE RHYOLITE

Le massif de l'Estérel est constitué d'une roche appelée rhyolite, son nom dérive du grec « rhein », qui signifie pierre qui coule. On retrouve cette même roche en Corse. **Mais quelle est l'origine de la roche rouge emblématique de Théoule-sur-Mer ?**

- C'est une roche métamorphique qui doit son origine à la tectonique des plaques qui transforme la roche initiale sous l'effet de la chaleur et de la pression.
- C'est une roche sédimentaire qui s'est formée par l'accumulation de sédiments qui se sont déposés par couches.
- C'est une roche volcanique dite magmatique effusive, c'est-à-dire formée par effet de la réduction de pression et du refroidissement rapide du magma au moment d'une éruption volcanique.

# CAPTAIN' GAME

Parcours d'orientation sur le port de Théoule



Distance  
**2,5 km**

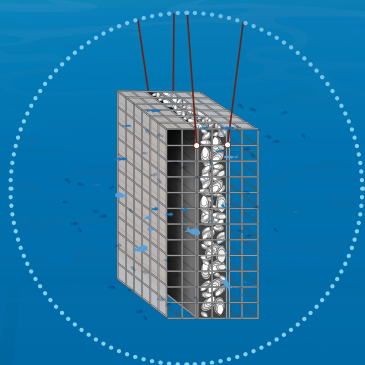


Durée  
**1h20**



Niveau  
**Tout public**

Le port communal de Théoule, certifié « **PORTS PROPRES** » depuis 2013, témoigne de l'engagement fort de la commune dans la gestion durable des sources de pollution portuaire et de son bassin versant.



Déterminée à réduire l'impact environnemental de ses activités portuaires, la commune a franchi une nouvelle étape en janvier 2024 en obtenant la certification « **PORTS PROPRES ACTIFS EN BIODIVERSITÉ** ». Pour atteindre ce niveau de reconnaissance, une première action a consisté en l'installation de 26 Biohut® dans le port. Parmi ces dispositifs, 10 sont installés en bord de quai, permettant ainsi à tous d'observer la vie marine qui s'y développe. Dix autres sont suspendus sous les pontons flottants, tandis que 6, spécifiquement destinés à protéger les juvéniles quittant le port, sont situés dans l'angle du quai, au pied du phare.

Le territoire de Théoule-sur-Mer se distingue par une qualité environnementale exceptionnelle, reconnue notamment par :

- Le classement de la commune en site inscrit et en Site Classé
- Les parcs départementaux de la Pointe de l'Aiguille et de l'Estérel
- La répertoriación de certaines zones du territoire et zdu littoral en Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique
- Le parc maritime départemental ESTEREL-THEOULE, couvrant tout le littoral communal sur 353 hectares
- La signature de nombreuses chartes : Sanctuaire Pélagos, Plages de caractères, Zéro déchet plastique, Alliance Posidonia, engageant la commune dans une démarche volontaire
- Une Aire Marine Éducative pour des actions pédagogiques auprès des plus jeunes
- Des actions scientifiques expérimentales en collaboration avec la plateforme Stella Mare

Pour partager ses initiatives de protection de l'environnement, le port de Théoule propose un parcours d'orientation intitulé « **Captain' Game** », conçu par la société **ECOCEAN**. Ce parcours permet de découvrir les diverses actions menées en faveur de la préservation de la biodiversité et de l'environnement.

Ce document est distribué à la capitainerie du port de Théoule, l'office de Tourisme, la base nautique, la maison du parc. Il est aussi téléchargeable sur le site internet de la Maire et de l'office du tourisme

Infos sur [www.theoule-sur-mer.fr](http://www.theoule-sur-mer.fr)

Numéro de la capitainerie **04 93 49 97 38**